

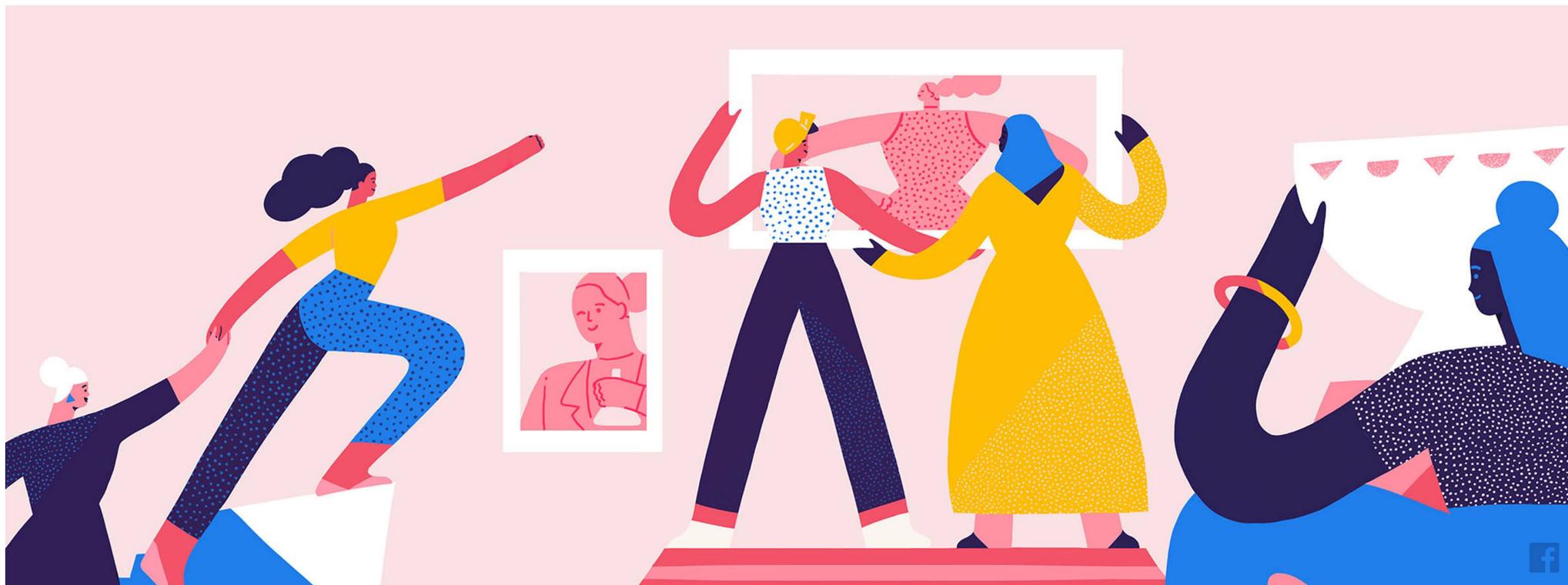
Segurança e Bem-Estar no Facebook no contexto da pandemia do Covid-19

Daniele Kleiner Fontes

Gerente de Bem-Estar, Facebook

Missão:

Promoção de Bem-Estar





SAÚDE MENTAL E O COVID-19

COVID-19: Central de Informações sobre o Coronavírus

Siga para receber atualizações e notificações.

Seguindo

23 de setembro de 2020

Últimas atualizações

Brasil	há 2 dias	Total de casos	No mundo
Novos casos	+13.411	4.558.040	Novos
Atualizado: há um dia			Atualizado: Há

- Casos confirmados no mundo: 31.615.836; mortes: 971.116; recuperados: 21.756.648
- EUA são o primeiro país a ultrapassar 200 mil mortes por COVID-19
- Irã registrou 3.712 novos casos na terça-feira, um aumento diário recorde
- Grã-Bretanha ordena encerramento de bares e restaurantes às 22h a partir de 24 de setembro
- Número global de novos casos em uma semana atinge recorde absoluto, afirma OMS

Fatos sobre a COVID-19

Estes fatos são da Organização Mundial da Saúde. Eles corrigem rumores comuns e inverídicos sobre o coronavírus (COVID-19).

Quando usadas corretamente, as máscaras de uso médico não farão com que você respire uma quantidade insuficiente de

Organizações de saúde reconhecidas

- Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo**
Organização governamental
Seguir | Acessar o site
- UNA-SUS**
Site educacional
Seguir | Acessar o site
- Ministério da Saúde**
Serviço público e governamental
Seguir | Acessar o site

Ver mais

Pessoas pedindo ajuda [Ver tudo](#)

Encontre ofertas de ajuda de pessoas na sua área

- Cristiane Fico**
Pedindo · 3 km de distância
Pessoa estou nesta ação e conto com sua colaboração... Doces, sucos, café, água...

Dicas de promoção de saúde mental

Como cuidar da sua saúde emocional

Explore 5 maneiras de manter o foco na sua saúde emocional.



Dê um tempo

Evite ver notícias de vez em quando e procure ver boas notícias sempre que possível.

Saiba mais

[Aprenda a focar em eventos positivos](#)

ggia.berkeley.edu

Como lidar com o abuso de substâncias

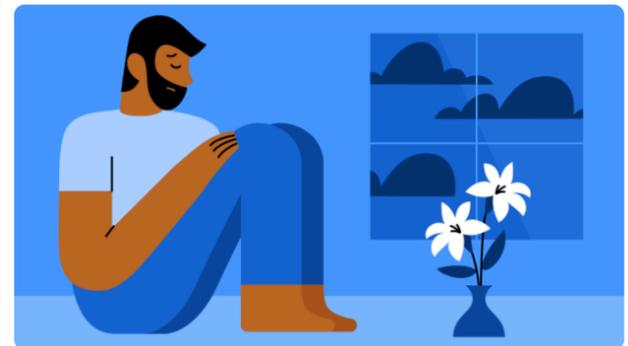
Encontre ajuda e orientação para você ou alguém com quem você se importa.



Se você está lidando com abuso de substâncias, pode estar enfrentando novos desafios devido ao isolamento ou estresse. Explore dicas de especialistas para encontrar a ajuda que você deseja.

Como lidar com a perda e o luto

Encontre ajuda e orientação para você ou alguém com quem você se importa.



Qualquer tipo de perda ou mudança pode causar um sentimento de luto, e não há uma maneira certa de lidar com isso. Explore conselhos e recursos de especialistas sobre o que fazer quando tiver de lidar com perda ou luto.

Saiba mais em
vitaalere.com.br

*peça ajuda *SE PRECISAR*



Se você perceber que está sobrecarregado, ansioso, deprimido, pensando em se machucar ou em suicídio, procure seu médico, psicólogo ou familiar e não esqueça do CVV (Centro de Valorização da Vida) que realiza apoio emocional e prevenção do suicídio sem custo, sob total sigilo por telefone (188), email e chat 24 horas todos os dias.

#JuntosNaInternet

@VitaAlere

@Safernetbr



Cidadão Digital

Educação para o presente e futuro

- Parceira com Safernet Brasil
- 30,000 estudantes escolas públicas (13-17)
- 3,000 educadores
- 14 jovens embaixadores (19-25)

www.cidadaodigital.org.br

14 EMBAIXADORES, 14 ESTADOS,
5 REGIÕES



292 INSCRITOS
100 SELECIONADOS
61 FINALISTAS
2 MESES DE FORMAÇÃO
457 ATIVIDADES REALIZADAS



Conheça o Get Digital!

Confira planos de aula, maneiras de iniciar conversas, atividades, vídeos e outros recursos que ajudam os jovens a desenvolver habilidades para navegar pelo mundo digital com confiança.



Pilares da cidadania e do bem-estar digital



facebook.com/fbgetdigital

Obrigada!