

FIB10

FÓRUM DA INTERNET NO BRASIL

21 A 25 DE SETEMBRO DE 2020

EVENTO ON-LINE

Karen Scavacini

- Psicóloga e psicoterapeuta;
- Mestre em saúde pública na área de promoção de saúde mental e prevenção do suicídio pelo Instituto Karolinska (Suécia);
- Doutora em psicologia pela USP;
- Idealizadora e co-fundadora do Instituto Vita Alere;
- Coordenadora e professora de cursos, palestras e debates sobre prevenção e posvenção no país;
- Revisora do relatório da OMS “Preventing Suicide: A Global Imperative”;
- Autora dos livros “E agora? Um livro para crianças lidando com o luto por Suicídio” e “Histórias de sobreviventes do suicídio”, além de capítulos nacionais e internacionais sobre o tema;
- Representante brasileira do IASP (International Association for Suicide Prevention for Suicide Prevention);
- Revisora confiável do Youtube Brasil
- Membro da ASULAC (Asociación de Suicidología de Latinoamérica y el Caribe);
- Membro da diretoria da ABEPS (Associação Brasileira de Estudos e Prevenção do Suicídio),
- Membro do “Advisory Board” do CVV (Centro de Valorização da Vida),
- Membro do “SSI Advisory Committee” do Facebook,
- Diretora técnica do CONATTS (Comissão Nacional de Abordagem Técnica a Tentativas de Suicídio) e
- Responsável técnica da campanha #euestou.

- Fundado em 2013
- Prevenção do suicídio
- Posvenção

- Promoção de saúde mental
- Automutilação

- Cursos, palestras, capacitações, treinamentos
- Pesquisa e desenvolvimento de guias e diretrizes
- Consultorias, desenvolvimento de programas
- Atendimentos, grupos de apoio
- Eventos, campanhas e concursos literários

Facebook: Instituto Vita Alere
Grupo virtual de sobreviventes do suicídio

Instagram: @vitaalere

Youtube: Vita Alere



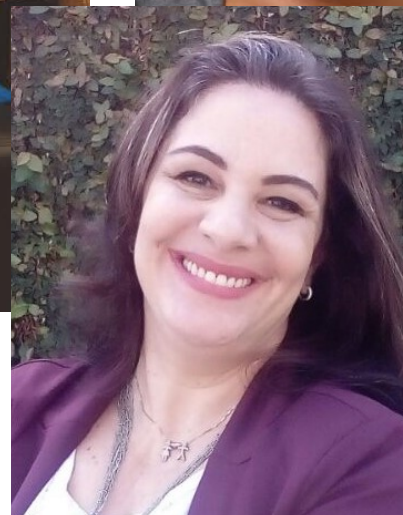
INSTITUTO

VITA ALERE

DE PREVENÇÃO E POSVENÇÃO DO SUICÍDIO

www.vitaalere.com.br







Seja bem-vindo

Aqui você vai encontrar várias opções de ajuda

CONTINUE

Lançamento maio 2020

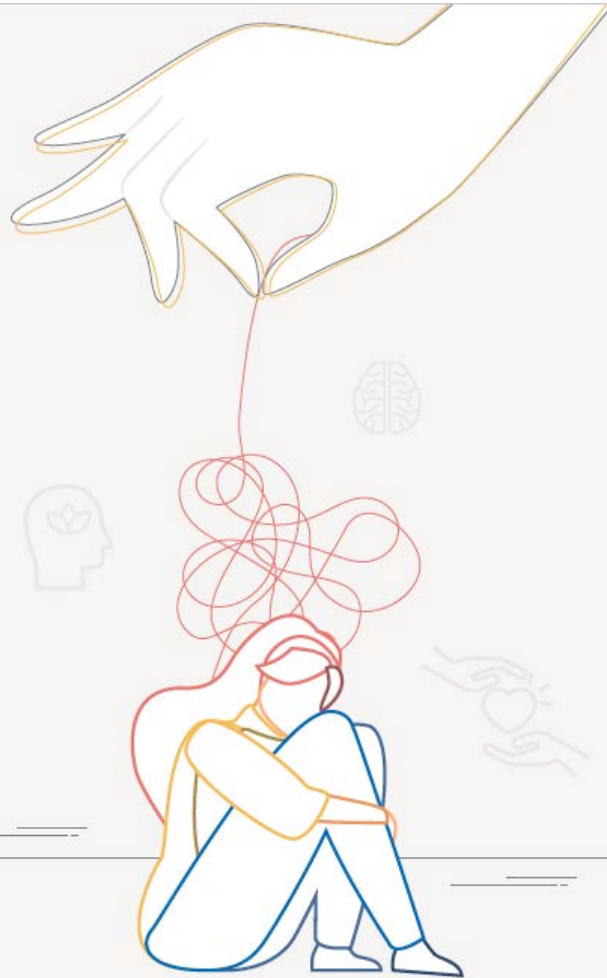
100 mil acessos

+160 Instituições de atendimento online gratuito/voluntário

Geolocalização ou CEP (UBS / UPA / CAPS / HP)

Biblioteca de cartilhas, apostilas e manuais

Direitos



Onde buscar ajuda

Categorias

Azul

- Unidade Básica de Saúde (UBS)
- Psicólogo e/ou Psiquiatra

Verde

- Unidade Básica de Saúde (UBS)
- Psicólogo e/ou Psiquiatra

Amarelo

- Unidade Básica de Saúde (UBS)
- Centro de Atenção Psicossocial (CAPS)
- Ambulatório Especializado em Saúde Mental (AME)
- Hospital Geral com ala psiquiátrica
- Psicólogo e/ou Psiquiatra

Laranja

- Unidade de pronto Atendimento (UPA)
- Centro de Atenção Psicossocial (CAPS)
- Pronto-Socorro
- Centro de Atenção Integrada à Saúde Mental (CAISM)
- Hospital Geral com ala psiquiátrica
- Hospital Psiquiátrico

Vermelho

- Unidade de Pronto Atendimento (UPA)
- Pronto-Socorro
- Centro de Atenção Integrada à Saúde Mental (CAISM)
- Hospital Geral com ala psiquiátrica
- Hospital Psiquiátrico



www.vitaalere.com.br
@vitaalere



[#JUNTOSNAINTERNET:]

Como conversar e orientar jovens sobre conteúdo de suicídio online





Prevenção do Suicídio na Internet

Baralho Terapêutico



5

Já praticou, presenciou ou sofreu bullying na escola?



5

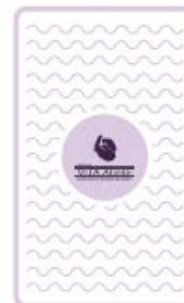


6

Você tem algum amigo que já te contou que costuma se cortar?



6



9

Você lembra qual foi a última vez que chorou e qual foi o motivo?



6



10

Com quem você costuma conversar quando tem algum problema?



10



27

Já se sentiu sozinho em alguma situação?



27



28

Você tem algum hobby? Qual?



28



31

Diga cinco coisas que ajudam você a se sentir bem



31



32

Você já pensou em conversar com um psicólogo?



32



FESTIVAL AMARELO

ONLINE

CONFIRA NOSSAS
PRÓXIMAS ATRAÇÕES...

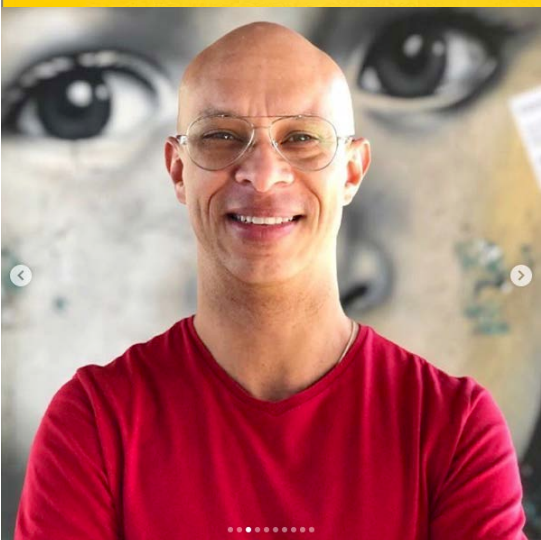


Apoio:



AULA DE
DESENHO COM
JONATHAN FARIA

16.09



17.09
LIVE COM
JONATHAN FARIA
+ DRA. KAREN
SCAVACINI



21.09
AULA DE
POESIA COM
MAYSA MUNIZ



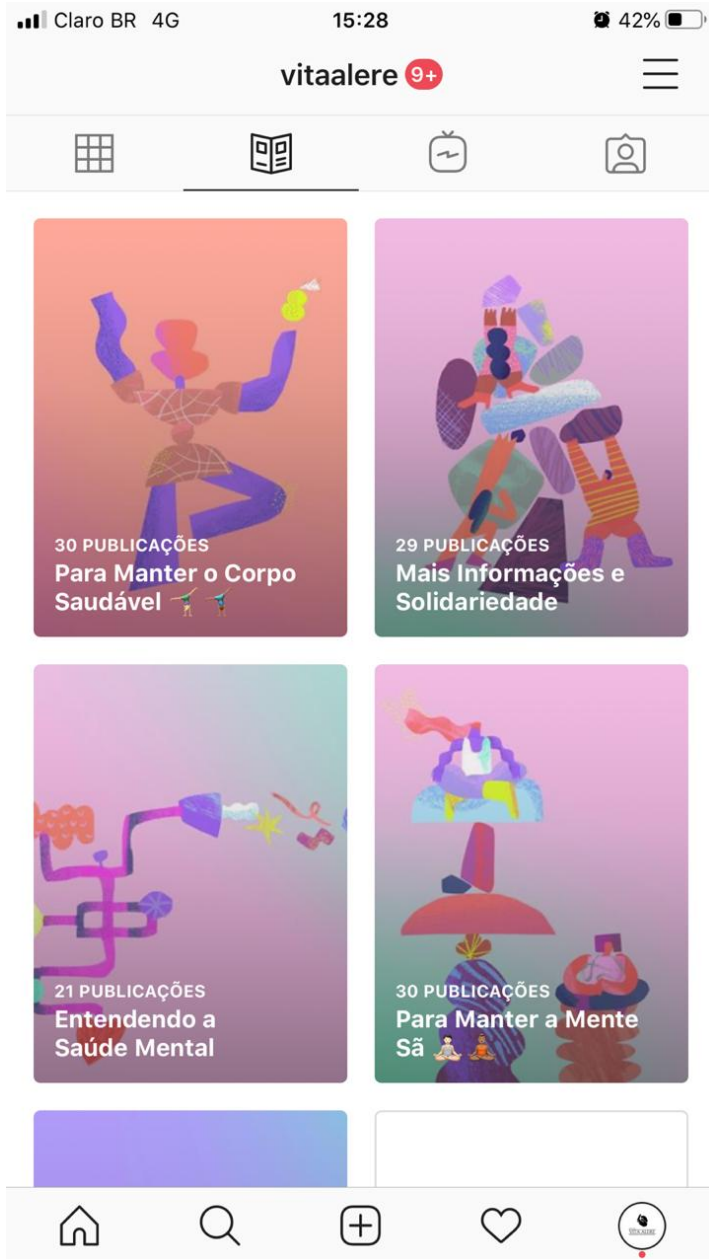
22.09
LIVE COM
MAYSA MUNIZ
+ DRA. KAREN
SCAVACINI



24.09
AULA DE
DANÇA COM
DIEGO HAZAN



25.09
LIVE COM
DIEGO HAZAN
+ DRA. KAREN
SCAVACINI





Ministério da Saúde

FIOCRUZ
Fundação Oswaldo Cruz



CURSO
NACIONAL

DE SAÚDE MENTAL E
ATENÇÃO PSICOSSOCIAL
NA COVID-19



Participe da pesquisa

Quem somos

Na Mídia

Vídeos e

GRUPOS ONLINE

#OQUEPODEMOSFAZERJUNTOS

▶ EPISÓDIO 2

O USO SEGURO DA INTERNET E A PREVENÇÃO DO SUICÍDIO



**KAREN
SCAVACINI**
CEO INSTITUTO
VITA ALERE



JULIANA CUNHA
SAFERNET BRASIL

#OQUEPODEMOSFAZERJUNTOS

▶ EPISÓDIO 1

CRIANÇAS, ADOLESCENTES E A PREVENÇÃO DO SUICÍDIO



**KAREN
SCAVACINI**
CEO INSTITUTO
VITA ALERE



JOANA FONTOURA
UNICEF BRASIL

YouTube

#OQUEPODEMOSFAZERJUNTOS

▶ EPISÓDIO 3

VALORIZAÇÃO DA VIDA, REDE DE CUIDADOS E PREVENÇÃO DO SUICÍDIO



**KAREN
SCAVACINI**
CEO INSTITUTO
VITA ALERE



**SILVÂNIA
GIANDONI**
REDE DE
PROTEÇÃO À VIDA



**JOSÉ M.
BERTOLOTE**
REDE DE
PROTEÇÃO À VIDA

#OQUEPODEMOSFAZERJUNTOS

▶ EPISÓDIO 4

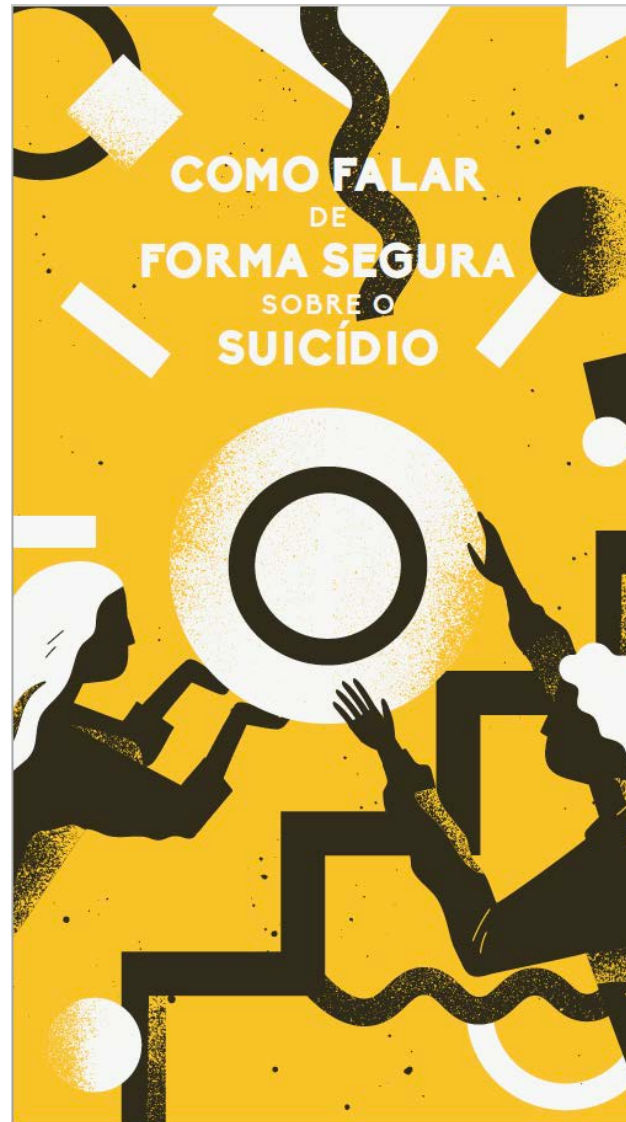
A PREVENÇÃO DO SUICÍDIO TEM ESPAÇO NA POLÍTICA?



**KAREN
SCAVACINI**
CEO INSTITUTO
VITA ALERE



DEP. LUCAS GONZALES
PRES. FRENTE PARLAMENTAR DE
PREVENÇÃO AO SUICÍDIO
E AUTOMUTILAÇÃO



Cuidados:

- Jovens mais afetados estresse, ansiedade e solidão
- Ajuda a manter a rotina e a sociabilidade
- Uso intensivo da internet / excesso de informações
- Sociabilidade digital essencial
- Uso intensivo pode aumentar as chances de sofrer ou violência no ambiente digital
- Investimento em educação digital (uso saudável)

Muito obrigada!

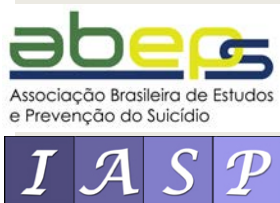
contato@vitaalere.com.br
karen@vitaalere.com.br



- Instituto Vita Alere
- Grupo virtual de sobreviventes do suicídio
- Karen Scavacini



@vitaalere
@karensca



www.vitaalere.com.br
www.karenscavacini.com.br



INSTITUTO
VITA ALERE
DE PREVENÇÃO E POSVENÇÃO DO SUICÍDIO